

♡毎月19日は食育の日です♡



令和4年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	火		ごはん	牛乳	小松菜のみそ汁 鶏のから揚げ わかめのサラダ	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 みそ とり肉 わかめ	たまねぎ こまつなしょうが にんにく にんじん キャベツ とうもろこし	602	23.9
13	水	○	ごはん	牛乳	つくね汁 厚焼たまご さけとじゃこのふりかけ	米 さとう ごま油 ごま でんぶん こめ油 パン粉	牛乳 とり肉 たまご さけ ちりめんじゃこ	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ ほうれんそう	586	25.6
14	木	○	子供パン	牛乳	コーンポタージュ チキンナゲット さくらゼリー	パン なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ 大豆油 コーンスターチ	牛乳 脱脂粉乳 とり肉	たまねぎ とうもろこし さくらんぼ パセリ	628	21.4
15	金	○	さきたま ライスボール	牛乳	ミネストローネ ハンバーグ 豆乳ソース 春の彩りソテー	パン 米粉 じゃがいも オリーブ油 さとう ラード なたね油 小麦粉 マカロニ	牛乳 ベーコンとり肉 豆乳	たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ にんにく キャベツ とうもろこし アスパラガス	611	26.7
18	月		ごはん	牛乳	新じゃがと豚肉のみそ汁 あじ塩竜田揚げ 春ごぼうサラダ	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 みそ あじ	たまねぎ ながねぎ ごぼう にんじん とうもろこし にんにく	590	21.8
19	火	○	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ	594	25.0
20	水	○	コッペパン スライス	牛乳	ビーンズシチュー ウインナーのカレー風味揚げ コールスローサラダ	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆 ソーセージ	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ とうもろこし	638	24.6
21	木	○	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 新たまねぎのみそ汁 さばの塩焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 油揚げ わかめ みそ さば	にんじん えだまめ たまねぎ	608	29.2
22	金	○	チーズパン	牛乳	春キャベツと肉団子のスープ 花豆コロッケ トマトソース オレンジ	パン はるさめ なたね油 でんぶん オリーブ油 さとう パン粉 じゃがいも	牛乳 チーズ とり肉 ぶた肉 白大豆	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく オレンジ トマト ほうれんそう	617	21.5
25	月	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ トマト りんご キャベツ とうもろこし	587	18.9
26	火	○	ごはん	牛乳	ツナごはん 春野菜のみそ汁 笹かまぼこの抹茶揚げ	米 なたね油 さとう じゃがいも 小麦粉	牛乳 みそ ツナ ささかまぼこ	にんじん えだまめ しょうが キャベツ たまねぎ にら まっ茶	607	24.4
27	水	○	バターロール	牛乳	野菜のクリームシチュー オムレツデミグラスソース ブロッコリー	パン なたね油 小麦粉 ドレッシング ラード さとう でんぶん	牛乳 とり肉 たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー	585	23.1
28	木	今年度のテーマは『味わおう！日本各地の郷土料理』 今月は『山形県』								
			茶めし	牛乳	芋煮 枝豆 洋なしゼリー	米 さといも さとう 水あめ	牛乳 牛肉 油揚げ	にんじん ながねぎ ごぼう ぶなしめじ えだまめ 洋なし	597	19.7
		『芋煮』は山形県の郷土料理で、たくさんの里芋と牛肉などを煮込みます。だだちゃ豆という枝豆やラ・フランスなどの洋なしは、山形県の特産品です。								

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいもは提供しません。

- ・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(火)

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。



←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

